



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Ausschreibung **Fortbildung – Straße**

Nach einer lange (6h) Trainingsausfahrt wird man gefragt: „Ist das nicht langweilig 6h nur den Asphalt anzuschauen?“ – Jeder Sportler weiß, das Radfahren weit mehr ist als stur den Beton unter sich anzuglotzen. Auch hier kommt es auf die richtige Technik an. Insbesondere in Abfahrten, aber auch auf flacher Strecke kann man mit der richtigen Brems- und Kurventechnik wertvolle Sekunden rausholen. Sekunden die vor allem in der Spezial-Disziplin Einzelzeitfahren über Sieg und Niederlage entscheiden können.

Lehrgangsnummer	BRV-FB-Straße
Verlängerung für	Trainer C/B Breitensport Radbreitensport Trainer C/B Leistungssport Radrennsport
Zeitplan	Samstag, 29. Juni 2019 Uhrzeit: 10:00 – Sonntag, 30. Juni 2019 Uhrzeit: 17:00 entspricht 15 LE
Inhalte (Auszug)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Technik des Straßenfahrens, Trainingsformen ➤ Einzelzeitfahren – allein gegen die Uhr, allein gegen den Kopf? ➤ Aerodynamik und Besonderheiten des EZF
Schulungsort	Breisach am Rhein Jugendherberge, Rheinuferstr. 12, 79206 Breisach
Lehrteam / Ausbilder	<p>Michael Rich Olympiasieger Bahn 4er Trainer-B Radsport Leistungssport</p> <p>Moritz Backofen Master-Student Sportwissenschaft ehem. Landeskader Straße</p> <p>Sybilla Wadewitz Sportpsychologin (asp)</p>
Leistungen	<p>Unterbringung, in der Jugendherberge Breisach (Vier-Bett Zimmer)</p> <p>Verpflegung, Mittag- und Abendessen SA, Frühstück, Kaffee/Tagungsgetränke</p> <p>Unterlagen</p> <p>Referentenkosten</p>

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Mitzubringendes Material	<ul style="list-style-type: none">➤ Technisch einwandfreies Straßen-Rennrad➤ Ersatzmaterial passen zum eigenen Rad➤ Grundlegendes Werkzeug➤ Rad-Bekleidung entsprechend der Verhältnisse ➤ alte DOSB-Lizenz mitbringen und abgeben, die neue Lizenz wird per Mail/Post zugeschickt
Anmeldung	Per Formular (Download auf der Homepage) oder Phoenix Portal an die Geschäftsstelle des BRV Meldeschluss: 31. Mai 2019 Max. Teilnehmerzahl: 20 Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer der Warteliste erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.
Kosten	135,- € - Mitglieder BRV/WRSV* 180,- € - Mitglieder Sportverein Vereinsstempel erforderlich 225,- € - Nichtmitglieder * Die Mitgliedschaft im BRV ergibt sich aus der Namentlichen Meldung des Vereins an den Verband.
Bildungszeit	Für diesen Lehrgang kann Bildungszeit gem. Bildungszeitgesetz (BzG) beantragt werden. Arbeitnehmer haben gesetzlichen Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr! Voraussetzungen Infos und Antragsformular auf unserer Homepage , beim Badischen Sportbund Freiburg und unter bildungzeit-bw.de
Stornierung	Es gelten die Stornierungsbedingungen gemäß Anmeldebestimmungen. Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson ist keine Gebühr fällig. <i>Es gelten die neuen Anmeldebestimmungen 2019!</i>
Kontakt	Marco Bockstatt Badischer Radsportverband – Geschäftsstelle Wirthstr. 7 79110 Freiburg info@badischer-radsportverband.de

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.