

Lehrprogramm 2019



Qualifizierte Referenten

interessant

lehrreich

Diplom-Trainer

spannend

Spaß

Förderung

ansprechend

authentisch

Zukunft

Fortschritt

Lernen Sie von unseren Referenten: ehemaliger Olympiasieger, Diplom-Pädagogen und erfahrenen Sportlern unter unserem Lehrreferenten Florian Geyer.

badischer-radsportverband.de/lehrwesen

Die Ausbildungen zum Trainerschein werden vom DOSB geregelt und auf die einzelnen Landesverbände verteilt. Der BRV bietet Ausbildungen zum C- und zum D-Trainer an.

Trainer-C

Der Trainer-C ist die erste Lizenzstufe des DOSB. Hier wird Breiten- und Leistungssport getrennt. Die Inhalte der Ausbildung gehen nicht nur auf Trainingsplanung, Steuerung und Sportbiologie ein, sondern auch auf die Gestaltung des Trainings. Viele der einzelnen Bereiche werden anhand Praxis-Beispielen gezeigt.

Der Vorteil einer C-Lizenz (oder höher):

Die Sportbünde bezuschussen diese mit 2,50€ pro gehaltener Übungsstunde. Alle Infos dazu gibt's auf den Homepages der Sportbünde.

Fortbildungen

Trainerlizenzen müssen alle 4 Jahre verlängert werden, deshalb bietet der BRV auch Fortbildungen an. Die Fortbildungen dienen zur Spezialisierung in der jeweiligen Tätigkeit, passen Sie an die fachliche Entwicklung an und bringen Sie somit auf den neusten Stand.

Trainer-D

Der Trainer-D gehört nicht zu den DOSB Lizenzen, sondern zählt als Vorstufenqualifikation. Die Ausbildung zum Trainer-D schult methodische und didaktische Grundlagen für die Arbeit mit Kindern, fahrtechnische Übungs- und Spielformen, altersgerechter Einsatz der Trainingsmittel und Organisation des Trainings.

badischer-radsportverband.de/lehrwesen

Ausbildungen Trainer-D

Trainer-D MTB Kinder & Jugendliche

Nur mit Spaß am Mountainbiken können die Kinder und Jugendlichen im Verein gehalten werden. Gerade für Eltern und andere Helfer eines Trainings hilft diese Ausbildung ein paar Grundlagen zu erlernen. Sie dient als Einstieg ins Trainieren denn: **sie ersetzt auch den Grundlehrgang der C-Trainer Ausbildung.**

WE1: 5.-6. Oktober 2019, Freiburg

WE2: 12.-13. Oktober 2019, Freiburg

Meldeschluss: 06. September 2019

Ausbildungen Trainer-C

Trainer-C Leistungssport Radrennsport

Straße, Bahn, Mountainbike, Cross. Je mehr Elemente ein Sportler kann, desto „kompletter“ besteht er als Radfahrer. Deshalb werden alle Bereiche in dieser ersten Lizenzstufe behandelt.

Grundlehrgang

13.-17. Mai 2019, Steinbach

Aufbaulehrgang

09.-13. September 2019, Steinbach

Prüfungslhrgang

Frühjahr 2020, Oberhausen

Meldeschluss: 12. April 2019

Fortbildungen

Bikefitting

Alles aus der Sitzkraft herausholen- Basics zur Sitzposition und Körperhaltung auf dem Rad.

02.-03. März, Radlabor Freiburg

Meldeschluss: 03. Februar 2019

Trainingsmittelkatalog

Erstellung von alters- und leistungsgerechten Trainingsanforderungen zur Optimierung des Trainings.

23.-24. Februar 2019, OSP Freiburg

Meldeschluss: 26. Januar 2019

Mentaltraining

Psychologische Methoden im Training- Sportler Mental stärken, vorbereiten, motivieren und unterstützen

09.-10. März 2019, Bad Liebenzell

Meldeschluss: 09. Februar 2019

Straße

Techniken fürs fahren auf der Straße, effizient und abwechslungsreich trainieren und alle rund um den Kampf gegen die Uhr (Einzelzeitfahren)

Termin verschoben!!!

Termin neu: 29./30. Juni 2019, Breisach

Meldeschluss neu: 31. Mai 2019

badischer-radsportverband.de/lehrwesen

Bahn

Brachiale Kraft und extreme Geschwindigkeiten: Grundlagen fürs Betonoval – Straßenfahrer willkommen –

25.-26. Mai 2019, Oberhausen

Meldeschluss: 27. April 2019

MTB Fahrtechnik

Erweiterung der fahrtechnischen Kompetenzen im Mountainbike.

20.-21. Juli 2019, Freiburg/Kirchzarten

Meldeschluss: 22. Juni 2019

Langhantel/Krafttraining

Effektives Krafttraining für Radsportler zur Maximierung der Geschwindigkeit.

26.-27. Oktober 2019, OSP Freiburg

Meldeschluss: 28.09.2019

Alle Ausschreibungen zu den Aus- und Fortbildungen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir behalten uns ausdrücklich Änderungen der Lehrgänge vor. Es gilt die jeweils aktuellste Ausschreibung auf unserer Homepage.

badischer-radsportverband.de/lehrwesen

Bildungszeitgesetz (Checkliste)

5 Tage bezahlter Sonderurlaub pro Jahr.

- Antragsformular ausfüllen
- Ausschreibung beilegen
- spätestens 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn beim Arbeitgeber abgeben

Alle Aus- und Weiterbildungen von uns sind anerkannte Maßnahmen. Das genaue Vorgehen finden Sie bei uns auf der Homepage.

badischer-radsportverband.de/bildungszeit

badischer-radsportverband.de/lehrwesen



Badischer Radsport-Verband e.V.

Wirthstraße 7

79110 Freiburg

Telefon: 0761-8972520

Fax: 0761-8972522

E-Mail: info@badischer-radsportverband.de

<http://www.badischer-radsportverband.de>