

Ausschreibung Fortbildung – Bikefitting

Der Lehrgang richtet sich an Trainer C und B, sowohl MTB als auch Rennrad. Die Fortbildung besteht aus 2 Teilen. Im Theorieteil werden die Grundlagen u.a. wie das Einstellen der Cleats, Sattelneigung, Sitzhöhe, Kniewinkel und Lenkerposition behandelt. Weiter werden z.B. Pedalkräfte oder typische Beschwerdebilder auf dem Rad dargestellt und gemeinsam diskutiert. Im 2. Teil geht es um die praktische Umsetzung: was kann man für sich selbst, bzw. im Verein mit den Sportlern praktisch durchführen? Wie vermeide ich Fehler? Jeder Teilnehmer lernt dabei das Rad und den Athleten standardisiert zu vermessen und Einstellungen vorzunehmen.

Lehrgangsnummer	BRV-FB-2109 - Bikefitting
Verlängerung für	Trainer C/B Breitensport Radbreitensport Trainer C/B Leistungssport Radrennsport
Zeitplan	Samstag, 25. Sept 2021 - 10:00 – 17:30 Uhr – Sonntag 26. Sept 2020 - 9:00 – 14:00 Uhr entspricht 15 LE
Inhalte (Auszug)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundlagen zur Position Cleats, Sattelneigung, Sitzhöhe, Kniewinkel ➤ Theorie zu Pedalkräften, Beschwerdebilder ➤ Vorteile einer optimalen Sitzposition, Comfort <> Aerodynamik ➤ Praktische Anwendung für sich und im Verein
Schulungsort	Radlabor Freiburg Heinrich-von-Stephan-Str. 5c 79100 Freiburg
Lehrteam / Ausbilder	Tanja Willersin B.A. Sportwissenschaft Leiterin Radlabor Freiburg Master-Studentin Angewandte Bewegungsforschung
Leistungen	<p>Unterbringung, in der Jugendherberge Freiburg (Doppelzimmer) Verpflegung, Mittag- und Abendessen SA, Frühstück, Kaffee/Tagungsgetränke Unterlagen Referentenkosten</p> <p>Die Ausschreibung inkl. Unterbringung erfolgt vorbehaltlich der zum Lehrgang geltenden Corona-Regelungen. Ist keine Übernachtung möglich werden die Teilnahmegebühren entsprechend reduziert.</p>

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.

Mitzubringendes Material	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Schreibunterlagen ➤ alte DOSB-Lizenz mitbringen und abgeben, die neue Lizenz wird per Mail/Post zugeschickt
Anmeldung	<p>Per Formular (Download auf der Homepage) an die Geschäftsstelle des BRV Meldeschluss: 29. August 2021 Max. Teilnehmerzahl: 12 Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer der Warteliste erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
Kosten	<p>135,- € - Mitglieder BRV/WRSV* 180,- € - Mitglieder Sportverein Vereinsstempel erforderlich 225,- € - Nichtmitglieder</p> <p>* Die Mitgliedschaft im BRV ergibt sich aus der Namentlichen Meldung des Vereins an den Verband.</p>
Bildungszeit	<p>Für diesen Lehrgang kann Bildungszeit gem. Bildungszeitgesetz (BzG) beantragt werden. Arbeitnehmer haben gesetzlichen Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr! Voraussetzungen Infos und Antragsformular auf unserer Homepage, beim Badischen Sportbund Freiburg und unter bildungzeit-bw.de</p>
Stornierung	<p>Es gelten die Stornierungsbedingungen gemäß Anmelderichtlinien. Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson ist keine Gebühr fällig.</p>
Kontakt	<p>Marco Bockstatt Badischer Radsportverband – Geschäftsstelle Wirthstr. 7 79110 Freiburg info@badischer-radsportverband.de</p>

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.