

## **Musterbegleitschreiben für Kooperationspartner**

Sehr geehrte Damen und Herren,

rund 500.000 Menschen erkranken in Deutschland jährlich an Krebs. Wissenschaftler haben nachgewiesen, dass körperliche Aktivität dazu beiträgt, das Krebsrisiko zu verringern. So sinkt etwa das Risiko für Darm- und Brustkrebs bei körperlich aktiven Menschen, die sich täglich mindestens 30 Minuten bewegen, um 20 bis 30 Prozent. Reduziert ist auch das Risiko für Gebärmutterkrebs. Bei weiteren Krebsarten wird ein Zusammenhang vermutet. Laut Angaben des Robert Koch-Instituts achtet nur etwa ein Drittel der Erwachsenen auf ausreichende Bewegung und nur rund ein Viertel treibt regelmäßig mindestens zwei Stunden pro Woche Sport. Fast jeder Zweite dieser Nicht-Beweger würde jedoch laut Studien an seiner Situation gerne etwas ändern. Gründe dafür, sich nicht „aufraffen“ zu können sind häufig Zeitmangel, fehlende Motivation, Übergewicht oder fehlende Gruppendynamik.

Genau hier setzt das bundesweite Projekt „Bewegung gegen Krebs“ der Deutschen Krebshilfe, des DOSB und der Deutschen Sporthochschule Köln an: Die breite Bevölkerung soll darauf aufmerksam gemacht werden, dass Sport und Bewegung als Teil eines gesunden Lebensstils das Risiko an Krebs zu erkranken wesentlich reduzieren können. Die Projektpartner animieren dazu, das eigene aktuelle Bewegungsverhalten zu hinterfragen und das Bewusstsein für den Zusammenhang zwischen Bewegung und Krebsprävention zu schärfen. Im Rahmen dessen soll über die zahlreichen Angebote und Programme der Sportvereine in Deutschland informiert und die Zielgruppe dazu motiviert werden, (mehr) Bewegung in den Alltag zu integrieren bzw. (wieder) regelmäßig Sport zu treiben.

Unser Verein gestaltet im Rahmen von „Bewegung gegen Krebs“ einen Aktionstag, für den wir auf die Unterstützung lokaler Partner angewiesen sind. Deshalb unsere Bitte an Sie: Seien Sie dabei – animieren Sie mit uns die Bevölkerung zu mehr Alltagsbewegung, indem Sie sich dem Aktionstag anschließen, denn gemeinsam können wir etwas „bewegen“!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

---

(Unterschrift Vertreter des Vereins)