

## Stützpunkttraining am LLZ in Oberhausen

Liebe Rennsportlerinnen und Rennsportler,

die Radsport Baden-Württemberg gGmbH (RBW) hat einen neuen Stützpunkttrainer für das Landes Leistungszentrum in Oberhausen engagieren können.

Ab dem **01.04.2020** leitet **Benjamin Essert** unter der Vorgabe von Michael Sievers (Landestrainer Straße/Bahn U17-U19 m) das vereinsübergreifende Stützpunkttraining.

Das Stützpunkttraining Straße/Bahn richtet sich an die Kaderathleten in den Altersklassen U17-U19mw und ambitionierten Straßenrennfahrer/innen aus den Vereinen in der Region Oberhausen/ Rhein-Neckar.

Eine rege Teilnahme am diesem Stützpunkttraining ist erwünscht.

Termin: Erster Termin ist Mittwoch, der 01.04.2020 (weitere Termine folgen)

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Treffpunkt: Radrennbahn Oberhausen

Dauer: 2-3h

Mitzubringen: fahrtaugliches Rennrad/Bahnrad und Helm. Ein Bahnrad kann gegen eine Gebühr gemietet werden.

Leitung: Benjamin Essert

Disziplinen: Das Stützpunkttraining findet sowohl auf der Bahn als auch auf der Straße statt. Das erste Training wird auf der Bahn durchgeführt. Alle weiteren Termine und ob das Training auf der Bahn oder der Straße stattfindet, werden zeitnah von Benjamin Essert nach dem 01.04.2020 kommuniziert.

Vereinsmitgliedschaft: Voraussetzung

Kontakt: [benjamin-Essert@hotmail.de](mailto:benjamin-Essert@hotmail.de) (Mobil: 0176-811 580 51)  
[michael.sievers@radsport-bw.de](mailto:michael.sievers@radsport-bw.de)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Mit sportlichen Grüßen

Florian Geyer

Geschäftsführer | Bundesstützpunktleiter

Radsport Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart

[florian.geyer@radsport-bw.de](mailto:florian.geyer@radsport-bw.de)

Telefon: 0761 897 2521