

RBW Onlinelehrgang für Schüler Fahrer*innen aller Disziplinen

Liebe Fahrer*innen,

hiermit lade ich euch zum Onlinelehrgang der RBW ein. Der Lehrgang wird ein Mix aus Onlineeinheiten wie Athletik und Theorie sowie selbständig nach Anleitung auszuführenden Einheiten sein.

Ablauf:

Freitag

- 17 Uhr Athletik, Techniktraining Kniebeuge (Zoom)

Samstag

- 7.15 Uhr Frühsport (Zoom)
- 8.30 Uhr Athletik (Zoom)
- 10.30 Uhr Radtraining (Selbstständig nach Anweisung)
- 14 Uhr Werkstattseminar
- 16 Uhr Stabi-Training (Zoom)
- 17.30 Uhr Trainingstheorie (Zoom)
- 19.30 Uhr Gymnastik (Zoom)

Sonntag

- 7.45 Uhr Frühsport (Zoom)
- 9 Uhr Theorie BahnradSPORT (Zoom)
- 10.30 Uhr Radtraining (Selbstständig nach Anweisung)
- 17 Uhr Rollentraining, Interview mit Johannes Fröhlinger (Zoom)

Anmeldung:

Über das Anmeldeformular der jeweilige Verbandshomepage.

<https://www.badischer-radsportverband.de>

<https://www.wrsv.de>

Nach der Anmeldung erhaltet ihr den Zugang zur Zoomveranstaltung sowie alle weiteren Infos zu den einzelnen Einheiten.

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de, Telefon: 0157 8748 9729