



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



## Ausschreibung

### Fortbildung – Trainingsmittelkatalog

Eine kluge, individuelle Trainingsplanung ist die Voraussetzung für Erfolge im Radsport. Diese Fortbildung soll Trainern erweiterte Kenntnisse vermitteln, um den Athleten im Verein und in der Trainingsgruppe alters- und leistungsgerechte Trainingsanforderungen in Form von sorgfältig ausgearbeiteten Trainingsplänen zu stellen. Grundlage dafür ist das neu aufgelegte Nachwuchsprogramm Mountainbike des BDR.

<b>Lehrgangsnummer</b>	<b>BRV-FB-TMK-19</b>
<b>Verlängerung für</b>	Trainer C/B Breitensport Radbreitensport Trainer C/B Leistungssport Radrennsport
<b>Zeitplan</b>	Samstag, 23. Februar 2019 Uhrzeit: 10:00 Uhr – Sonntag, 24. Februar 2019 Uhrzeit: 13:00 Uhr entspricht 15 LE
<b>Inhalte (Auszug)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zur Leistungsstruktur</li> <li>➤ zyklisch aufgebaute Jahresplanung (Periodisierung)</li> <li>➤ Trainingsmittelkatalog als «Handwerkszeug» des Radsporttrainers</li> <li>➤ Möglichkeiten der Belastungssteuerung</li> </ul>
<b>Schulungsort</b>	<b>Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald</b> Schwarzwaldstr. 177, 79117 Freiburg
<b>Lehrteam / Ausbilder</b>	<b>Bernd Ebler</b> Dipl. Trainer Landestrainer MTB
<b>Leistungen</b>	<b>Unterbringung</b> , in der Jugendherberge Freiburg (Doppelzimmer) <b>Verpflegung</b> , Mittag- und Abendessen SA, Frühstück, Kaffee/Tagungsgetränke <b>Unterlagen</b> <b>Referentenkosten</b>
<b>Mitzubringendes Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schreibunterlagen</li> <li>➤ BDR Nachwuchsprogramm Mountainbike – kann beim LG für 10.- € erworben werden</li> <li>➤ alte DOSB-Lizenz mitbringen und abgeben, die neue Lizenz wird per Mail/Post zugeschickt</li> </ul>

**Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.**



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



<b>Anmeldung</b>	<p>Per Formular (Download auf der Homepage) und Phoenix Portal an die Geschäftsstelle des BRV Meldeschluss: <b>26. Januar 2019</b> Max. Teilnehmerzahl: <b>20</b> Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer der Warteliste erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
<b>Kosten</b>	<p><b>135,- € - Mitglieder BRV/WRSV*</b> <b>180,- € - Mitglieder Sportverein</b> Vereinsstempel erforderlich <b>225,- € - Nichtmitglieder</b></p> <p>* Die Mitgliedschaft im BRV ergibt sich aus der Namentlichen Meldung des Vereins an den Verband.</p>
<b>Bildungszeit</b>	<p><b>Für diesen Lehrgang kann Bildungszeit gem. Bildungszeitgesetz (BzG) beantragt werden.</b> Arbeitnehmer haben gesetzlichen Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr! Voraussetzungen Infos und Antragsformular auf unserer <a href="#">Homepage</a>, beim <a href="#">Badischen Sportbund Freiburg</a> und unter <a href="#">bildungszeit-bw.de</a></p>
<b>Stornierung</b>	<p>Es gelten die Stornierungsbedingungen gemäß Anmeldebestimmungen. Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson ist keine Gebühr fällig. <i>Es gelten die neuen Anmeldebestimmungen 2019!</i></p>
<b>Kontakt</b>	<p><b>Marco Bockstatt</b> Badischer Radsportverband – Geschäftsstelle Wirthstr. 7 79110 Freiburg <a href="mailto:info@badischer-radsportverband.de">info@badischer-radsportverband.de</a></p>

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.