

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

am 7. März 2026 findet in Freiburg der Athletiktest für Mountainbike- sowie Straße/Bahn-Fahrer/innen der Altersklassen U15 und U17 statt. Damit der Tag möglichst reibungslos verläuft und ihr einen guten Überblick habt, was euch erwartet, hier ein paar wichtige Infos.

Veranstaltungsort:

Olympia Stützpunkt Freiburg-Schwarzwald
Schwarzwaldstraße 177
79117 Freiburg

Parken:

Auf dem OSP-Gelände stehen keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte nutzt die öffentlichen Parkplätze gegenüber dem Gelände sowie die umliegenden Straßen (Schwarzwaldstraße, Sandfangweg, Wilhelm-Dürr-Straße und Dimmlerstraße) zum Parken.

Das bringt ihr bitte mit:

- Sportkleidung und Hallenschuhe (Indoor)
- Wetterangepasste Sportkleidung und Lauf-/Sportschuhe (Outdoor)
- Wechselkleidung – Duschen sind vorhanden
- Individuelle Verpflegung

Organisatorisches

Wir haben sehr viele Anmeldungen für den Athletiktest erhalten und möchten den Ablauf für euch so effizient und kompakt wie möglich gestalten. Daher ist es wichtig, dass ihr euch an die Anweisungen des Testpersonals vor Ort haltet.

Die Eltern und Begleitpersonen bitten wir, im Hintergrund zu bleiben und auf der Tribüne Platz zu nehmen.

Sollten Personen den Ablauf behindern, behalten wir uns vor, diese Personen sowie die dazugehörigen Sportler/innen vom Test auszuschließen.

Ablauf:

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, teilen wir die Sportler/innen in Kohorten von ca. 20 Personen ein, die zeitversetzt anreisen.

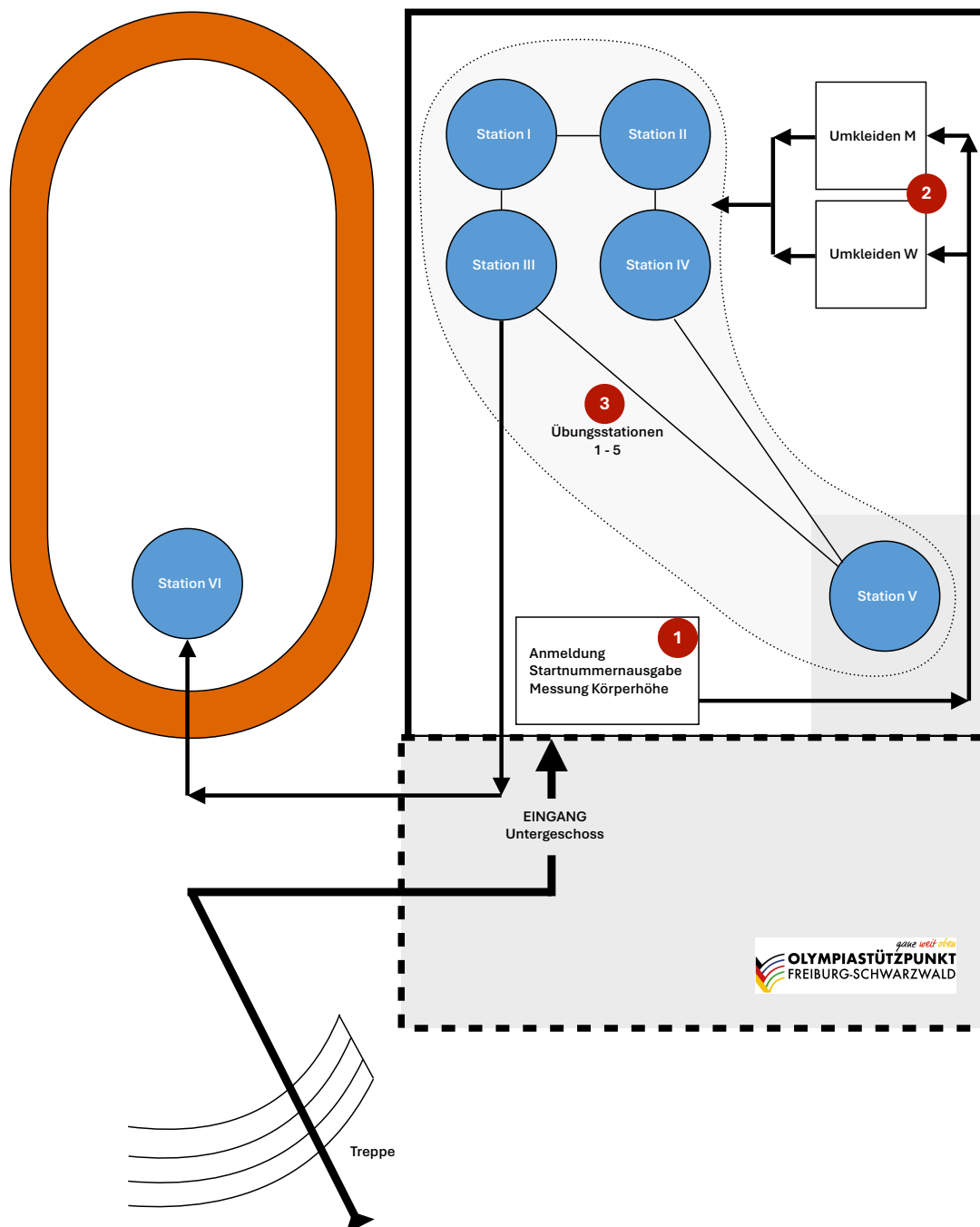
- Jede Kohorte bekommt eine Startzeit, die am 2. März 2026 hier veröffentlicht wird:
» [BRV-Website](#) | » [WRSV-Website](#)
- Anmeldung, Startnummernausgabe und alle weiteren Schritte erfolgen dann für die jeweiligen Sportler/innen zu dieser Zeit.
Wer sich aufwärmen möchte, macht das bitte individuell vor der Anmeldung außerhalb des Gebäudes!
- Die Einteilung richtet sich nach dem Wohnort: Wer näher wohnt, startet früher, wer weiter weg wohnt, später.
- Vor Ort werden die Kohorten nach der Registrierung in Gruppen à (4–5 Teilnehmende (keine Wunschgruppen!)) eingeteilt. Jede Gruppe wird von einem Gruppenleiter betreut.
- Anschließend können sich alle Teilnehmer/innen umziehen - eure Sporttaschen nehmt ihr bitte mit in die Halle, dort wird ein Taschenplatz eingerichtet sein. Treffpunkt mit den Gruppenleitern ist im Gang vor den Umkleiden.
- Zum Testbeginn verteilen sich alle Gruppen an die einzelnen Teststationen, die im Uhrzeigersinn durchlaufen werden. Die Ergebnisse an der jeweiligen Station notieren die Gruppenleiter auf einem Laufzettel.
- Nach der vorletzten Übung bekommt ihr ggf. 5 Minuten zum umziehen (Outdoor), anschließend geht es für die letzte Station nach draußen.

Danach ist der Test zu Ende.

Vielen Dank für eure Unterstützung und einen erfolgreichen Testtag!

Euer RBW-Trainerteam

Übersichtsplan:



- 1 Ankunft der Sportler/innen - Ausgabe der Startnummern und Messung der Körperhöhe. Die Sportler/innen werden in 5 Gruppen aufgeteilt und je 1 Gruppenbetreuer zugeteilt. Die Laufzettel gehen an die Gruppenbetreuer
- 2 Nach dem Umkleiden finden sich die Sportler mit ihren jeweiligen Gruppenbetreuern im Gang vor den Umkleidekabinen .
- 3 Die Gruppen verteilen sich auf die Übungsstationen 1-5 und wechseln im Uhrzeigersinn. Zum Schluss sammeln sich alle Gruppen bei Übungsstation 6 und werden in 2 Gruppen aufgeteilt