

MTB GIRLS DAY



29. SEPTEMBER
10 - 15 UHR
SPORTPLATZ REUDERN

**MTB-TEAM
SV REUDERN**

**FÜR
MÄDCHEN**
1 Tag Mädels beim
Biken unter sich...

MTB GIRLS DAY beim SV Reudern - GIRLS ONLY!

Ihr fahrt in der U 11/2 bis U15 und wollt gemeinsam mit anderen Mädchen an eurer Fahrtechnik arbeiten? Dann seid ihr genau richtig!

Wann? Sonntag, 29.09.24, 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Wo? Sportgelände/Bikepark, Reudern bei Nürtingen

Was ist geplant?

Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm trainieren wir in kleinen Gruppen in verschiedenen Technikparcours. Wir werden uns unterschiedliche Sektionen im Bikepark erarbeiten und uns an künstlichen Elemente versuchen. Neben Steinfeldern, Kurven, Drops und Sprüngen gibt es unzählige Möglichkeiten in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden. Auch das Pumptrack-Fahren steht auf dem Programm. Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Vereinsheim ist noch eine kleine Ausfahrt auf unseren Hausberg „Teck“ geplant.

Was braucht ihr?

Helm, Handschuhe und Getränke sind obligatorisch.

Anmeldung/Kosten:

Eure Anmeldung schickt ihr bitte bis zum 20.07.24 mit Angabe von Name, Alter und Verein an Bianca Molter unter:

bianca@svreudern.clubdesk.com

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 € und beinhaltet auch das Mittagessen und Getränke.

Die Veranstaltung ist begrenzt auf 20 Teilnehmerinnen.