

Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen

Erwachsene - Frauen ♀

Altersklasse	18 - 30			31 - 40			41 - 50			51 - 60			61 - 70			71 - 75			ab 76			
	Disziplin / Ausführung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
A Zeitfahren A.1 oder A.2 oder A.3																						
A.1	Straße flach (Zeit in Std.) 20 km	00:53	00:49	00:44	00:56	00:53	00:48	01:00	00:56	00:50	01:05	01:01	00:53	01:10	01:05	00:56	01:17	01:10	01:00	01:29	01:20	01:05
A.2	Bergzeitfahren Straße (Zeit pro km in min.) Länge 3-6 km, Steigung 4-6 %	4:30	3:20	3:00	4:50	3:40	3:20	5:10	4:00	3:40	6:00	4:30	4:00	7:10	5:10	4:30	9:00	6:00	5:10	10:30	7:10	6:00
A.3	Bergzeitfahren Gelände (Zeit pro km in min.) Länge 3-6 km, Steigung 4-6 %	5:10	3:50	3:20	6:30	4:30	4:10	7:10	5:10	4:30	7:50	6:20	5:10	8:20	7:00	6:00	11:50	8:20	7:00	12:50	9:30	8:20
B Streckenfahren B.1 oder B.2 oder B.3 oder B.4 oder B.5 oder B.6																						
B.1	Tourenfahren (Zeit in Std.) 1 x 100 km	5:05	4:39	4:07	5:24	5:07	4:32	5:52	5:24	4:45	6:27	6:03	5:07	7:08	6:27	5:24	8:00	7:08	5:52	9:32	8:20	6:28
B.2	Tourenfahren (Zeit in Std.) 2 x 75 km	3:43	3:24	3:01	3:56	3:45	3:20	4:17	3:56	3:29	4:41	4:24	3:45	5:10	4:41	3:56	5:46	5:10	4:17	6:49	6:00	4:41
B.3	Tourenfahren (Zeit in Std.) 3 x 50 km	2:25	2:13	1:58	2:33	2:26	2:10	2:46	2:33	2:16	3:01	2:51	2:26	3:20	3:01	2:33	3:42	3:20	2:46	4:21	3:50	3:02
B.4	Geländefahren (Zeit in Std.) 1 x 65 km	3:55	3:30	3:20	4:25	4:00	3:40	5:00	4:25	4:15	5:40	5:00	4:40	7:00	6:10	5:45	9:10	8:00	7:00	9:50	8:36	7:55
B.5	Geländefahren (Zeit in Std.) 2 x 45 km	2:40	2:25	2:10	3:00	2:45	2:30	3:15	3:00	2:50	3:40	3:15	3:10	5:00	4:00	3:45	5:45	5:00	4:10	6:25	5:35	04:45
B.6	Geländefahren (Zeit in Std.) 3 x 30 km	1:40	1:30	1:25	1:50	1:45	1:40	2:10	1:50	1:45	2:20	2:10	2:00	2:50	2:25	2:20	3:30	3:00	2:35	4:35	3:45	3:05
C Saisonleistung																						
C.1	Jahreskilometer	1.000	1.500	2.000	1.000	1.400	1.800	1.000	1.300	1.600	1.000	1.200	1.400	600	750	900	600	700	800	500	550	700

Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen

Erwachsene - Männer ♂

Altersklasse		18 - 30			31 - 40			41 - 50			51 - 60			61 - 70			71 - 75			ab 76		
Disziplin / Ausführung		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
A Zeitfahren A.1 oder A.2 oder A.3																						
A.1	Straße flach (Zeit in Std.) 20 km	00:43	00:39	00:34	00:46	00:43	00:38	00:50	00:46	00:40	00:55	00:51	00:43	01:00	00:55	00:46	01:07	01:00	00:50	01:15	01:08	00:55
A.2	Bergzeitfahren Straße (Zeit pro km in min.) Länge 3-6 km, Steigung 4-6 %	3:45	2:45	2:30	4:00	3:00	2:45	4:20	3:20	3:00	5:00	3:45	3:20	6:00	4:20	3:45	7:30	5:00	4:20	9:00	6:00	5:00
A.3	Bergzeitfahren Gelände (Zeit pro km in min.) Länge 3-6 km, Steigung 4-6 %	4:20	3:10	2:50	5:00	3:30	3:10	5:30	4:00	3:30	6:00	4:40	4:00	6:40	5:00	4:20	8:30	6:00	5:00	10:00	7:00	6:00
B Streckenfahren B.1 oder B.2 oder B.3 oder B.4 oder B.5 oder B.6																						
B.1	Tourenfahren (Zeit in Std.) 1 x 100 km	4:00	3:36	3:05	4:19	4:00	3:29	4:45	4:19	3:42	5:18	4:52	4:00	5:52	5:18	4:19	6:42	5:52	4:45	7:41	6:49	5:18
B.2	Tourenfahren (Zeit in Std.) 2 x 75 km	2:57	2:39	2:17	3:10	2:57	2:34	3:29	3:10	2:43	3:52	3:33	2:57	4:17	3:52	3:10	4:52	4:17	3:29	5:33	4:57	3:52
B.3	Tourenfahren (Zeit in Std.) 3 x 50 km	1:55	1:44	1:30	2:04	1:55	1:41	2:16	2:04	1:47	2:31	2:19	1:55	2:46	2:31	2:04	3:08	2:46	2:16	3:34	3:11	2:31
B.4	Geländefahren (Zeit in Std.) 1 x 65 km	3:15	2:55	2:45	3:25	3:05	2:50	3:50	3:25	3:15	4:20	3:50	3:35	5:00	4:20	4:05	6:30	5:25	4:40	7:20	6:05	5:35
B.5	Geländefahren (Zeit in Std.) 2 x 45 km	2:10	2:00	1:50	2:15	2:05	1:55	2:30	2:15	2:00	2:50	2:30	2:20	3:15	2:50	2:40	4:05	3:30	3:00	4:45	4:10	3:40
B.6	Geländefahren (Zeit in Std.) 3 x 30 km	1:20	1:15	1:10	1:25	1:20	1:15	1:35	1:25	1:20	1:45	1:35	1:30	2:00	1:45	1:40	2:30	2:10	1:50	3:20	2:50	2:20
C Saisonleistung																						
C.1	Jahreskilometer	1.000	1.500	2.000	1.000	1.400	1.800	1.000	1.300	1.600	1.000	1.200	1.400	600	750	900	600	700	800	500	550	700