

# Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen Kinder und Jugend - weiblich ♀

| Altersklasse   |   | 8 - 11 |        |      | 12 - 14 |        |      | 15 - 17 |        |      |
|--|---|--------|--------|------|---------|--------|------|---------|--------|------|
| Disziplin / Ausführung   |   | Bronze | Silber | Gold | Bronze  | Silber | Gold | Bronze  | Silber | Gold |
| <b>A Zeitfahren</b>  |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>A.1</b>   | Straße flach (Zeit in min.)<br>5 km   | 25     | 20     | 17   | 17      | 15     | 14   | 14      | 13     | 12   |
| <b>B Streckenfahren B.1 oder B.2</b>   |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>B.1</b>   | Tourenfahren (Zeit in min.)<br>25 km  | 150    | 115    | 94   | 94      | 83     | 75   | 75      | 68     | 62   |
| <b>B.2</b>   | Geländefahren (Zeit in min.)<br>10 km   | 75     | 58     | 47   | 47      | 41     | 37   | 37      | 34     | 31   |
| <b>D Sprint</b>  |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>D.1</b>   | Fliegender Start / Straße flach (in sec.)<br>200 m                                    | 38     | 35     | 32   | 32      | 29     | 26   | 23      | 21     | 19   |
| <b>E Geschicklichkeitsfahren E.1 und E.2 und E.3 und E.4 (E.4a und E.4b)</b> |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>E.1</b>   | Wippe/Balancebrett (Bohle B=20 cm x H=4cm x L=5m)<br>Mitte Rundholz Durchmesser 10 cm | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.2</b>   | Langsamfahren 25 Meter (in sec.)<br>Ohne Stillstand und Bodenberührung; Fahrspur 1 m  | 15     | 25     | 35   | 35      | 45     | 55   | 60      | 70     | 80   |
| <b>E.3</b>   | 2 x Slalomfahren<br>6 Hindernisse - 1,5 m Abstand                                     | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.4a</b>  | Kantholz (ca. 5 x 8 cm)<br>Vorderrad  | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.4b</b>  | Kantholz (ca. 5 x 8 cm)<br>Hinterrad  |        |        |      | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |

# Leistungsanforderungen Deutsches Radsportabzeichen

## Kinder und Jugend - männlich ♂

| Altersklasse   |   | 8 - 11 |        |      | 12 - 14 |        |      | 15 - 17 |        |      |
|--|---|--------|--------|------|---------|--------|------|---------|--------|------|
| Disziplin / Ausführung   |   | Bronze | Silber | Gold | Bronze  | Silber | Gold | Bronze  | Silber | Gold |
| <b>A Zeitfahren</b>  |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>A.1</b>   | Straße flach (Zeit in min.)<br>5 km   | 25     | 20     | 17   | 17      | 14     | 12   | 12      | 11     | 10   |
| <b>B Streckenfahren B.1 oder B.2</b>   |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>B.1</b>   | Tourenfahren (Zeit in min.)<br>25 km  | 150    | 115    | 94   | 94      | 79     | 71   | 71      | 62     | 56   |
| <b>B.2</b>   | Geländefahren (Zeit in min.)<br>10 km   | 75     | 58     | 47   | 47      | 40     | 36   | 36      | 31     | 28   |
| <b>D Sprint</b>  |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>D.1</b>   | Fliegender Start / Straße flach (in sec.)<br>200 m                                    | 38     | 35     | 32   | 29      | 26     | 23   | 20      | 18     | 16   |
| <b>E Geschicklichkeitsfahren E.1 und E.2 und E.3 und E.4 (E.4a und E.4b)</b> |   |        |        |      |         |        |      |         |        |      |
| <b>E.1</b>   | Wippe/Balancebrett (Bohle B=20 cm x H=4cm x L=5m)<br>Mitte Rundholz Durchmesser 10 cm | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.2</b>   | Langsamfahren 25 Meter (in sec.)<br>Ohne Stillstand und Bodenberührung; Fahrspur 1 m  | 15     | 25     | 35   | 35      | 45     | 55   | 60      | 70     | 80   |
| <b>E.3</b>   | 2 x Slalomfahren<br>6 Hindernisse - 1,5 m Abstand                                     | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.4a</b>  | Kantholz (ca. 5 x 8 cm)<br>Vorderrad  | ☑      | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |
| <b>E.4b</b>  | Kantholz (ca. 5 x 8 cm)<br>Hinterrad  |        |        |      | ☑       | ☑      | ☑    | ☑       | ☑      | ☑    |