

Madison Camp in Mannheim

Inhalte:

- Coaching in den Bereichen Taktik, Technik mit Video
- Theorie zu Praxis - umgesetzt auf der Bahn in Bewegung
- Tempofahrten hinterm Deryn
- Trainingseinheit in Dudenhofen, um die Bahn Länge und die Kurve besser zu trainieren

Veranstaltungsdetails:

- 📍 **Ort:** Vereinsheim RRC Endspurt Mannheim, An der Radrennbahn 16 - Ecke Altigweg , 68169 Mannheim
- 📅 **Datum:** 17. - 19. Juli 2026
- 🕒 **Zeit:** ganztags
- 🚲 **Mitbringen:** Standardausrüstung Bahnrad, eigenes Werkzeug, Straßenrad, Helm, Radkleidung, Schlafsack - warme Decke
- 🍽️ **Verpflegung:** für Essen und Trinken ist gesorgt
- 🏠 **Unterkunft:** in 2 getrennten Räumen für Mädels und Buben oder wer möchte im eigenen Camper oder Zelt

Wer kann teilnehmen?

- 🚲 **Alle, von U15 bis Elite**
- ✅ Mädels und Buben
- 🌐 Interessierte aus anderen Landesverbänden sind herzlich willkommen

Anmeldung:

- 👉 Anmeldung per Mail an alexanderobert601@gmail.com bis 12.7.26

Kostenpauschale pro Teilnehmer:

- 💰 100,00 € für 3 Tage inkl. Verpflegung und Fahrtkosten

Ansprechpartner:

- 📧 **Alexander Obert** (0176-53340361)



RRC ENDSPURT
MANNHEIM

Wir unterstützen den Nachwuchs **mit** und ohne **Handicap** beim Einstieg in den Radsport (Leihrad usw.), begleiten und betreuen unsere Sportler auf ihrem Weg. Gerne dürfen auch Gäste (Hobby) an unserem Training teilnehmen.

RRC Endspurt 1924 Mannheim e.V.
An der Radrennbahn 16 - Ecke Altigweg
68169 Mannheim | Telefon: 0521-30 22 30

E-Mail: rrc-endspurt@web.de
www.rrc-endspurt-mannheim.de

Trainingszeiten:
(ganztägig, auch in den Ferien)

Dienstag	17:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr

Ausbildung:

- Bahn (Ausdauer, Sprint)
- Strasse
- Radcross (Cyclocross)
- **Paracycling**
in Technik-Taktik u. mehr unter professioneller Anleitung

