



RBW RADSPORT
BADEN-WÜRTTEMBERG
gGmbH

Radsport
Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83
D - 70372 Stuttgart
Tel. +49 711-95 46 97-0

Registergericht Stuttgart
HRB 768584
USt-IdNr. DE335471107

Johannes Kauz
Landestrainer
+49 15787489729
Johannes.kauz@radsport-bw.de
www.radsport-bw.de

Volksbank Stuttgart
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD533XXX

RBW Cyclocross Techniklehrgang 2021 für Schüler U13, U15 und Jugend U17.

Liebe Fahrer*innen,

hiermit laden wir euch zum Cyclocross Techniklehrgang in Magstadt vom 9.-11.10.2026 Oktober ein.

Die Maßnahme wird von Hannes Genze geleitet und mit Gregor Sprenger und Leo Karstens zusammen durchgeführt.

Der Lehrgang ist vorrangig für Schüler und Jugendfahrer, sollten U19-U23 Fahrer*innen Interesse haben bitte mit Hannes Genze besprechen.

Anmeldung bis 1.10. (23.59 Uhr) an info@badischer-radsportverband.de

Name
Verein
Jahrgang
CX Erfahrung: Anfänger, Fortgeschritten, Könnern
Vegetarisch ja/nein
Fr-So oder nur Sa-So

Teilnehmerlimit: 20

Treffpunkt: 9.10.2026, 17.00 Uhr am Restaurant An den Buchen, Alte Stuttgarter Straße 120, 71106 Magstadt.

1. Ablauf:

- Freitag: 17:00-18:30 Athletiktraining Outdoor, Trimm Dich Pfad Magstadt
- Samstag: 9:30 – 17:30, Cyclocross Techniktraining in 2 Blöcken
- Sonntag: 9:30 – 16:30, Cyclocross Techniktraining in 2 Blöcken, Lehrgangende am Treffpunkt.
Im Mittelpunkt des Wochenendes steht Techniktraining für Cyclocross/Radcross.

Gefördert durch:



2. Mitzubringen:

- a. Geländegängiges Rad (Cyclocrossrad oder MTB) mit Ersatzmaterial (Schlauch, Mantel, Kette, Schaltaupe), Radhelm, Radschuhe, ausreichend Radkleidung zum Wechseln/Umziehen (es kann auch nass und kalt sein)
- b. Laufschuhe, Athletiksportkleidung
- c. Sowie Dinge des Persönlichen Bedarfs für das Radtraining und Freizeit.

3. Informationen

- a. Teilnahme auch nur Sa+So möglich (ohne Fr Abend)
- b. Übernachtung:
Die Organisation einer offiziellen Übernachtung wird es nicht geben. Daher bitte ich darum entweder täglich anzureisen oder sich privat um eine Übernachtung zu bemühen
- c. Umkleiden stehen leider keine zur Verfügung.
- d. Mittagessen: ist für Sa und So. angestrebt aber noch in Abklärung. Ggf. Selbstverpflegung

4. Eigenbeteiligung

Für das Wochenende entfällt eine Eigenbeteiligung in Abhängigkeit zu den durch das Mittagessen entstehenden Kosten. Sobald diese kalkulierbar sind werden wir euch informieren. Wir werden diese am Freitagabend kassieren.

5. Während dem Training werden kurze Videoaufnahmen zur Visualisierung der Fahrtechnik gemacht. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung stimmt ihr der Aufnahme von Videomaterial zu. Im Anschluss werden diese Aufnahmen wieder gelöscht.

Mit sportlichen Grüßen

Hannes Genze und Johannes Kauz

Hannes Genze - Mail: hannes.genze@gmail.com Telefon: 01718482919